

Menus scolaires juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27/05/19 au 31/05/19	salade mexicaine (tomate, maïs, haricots rouges)	radis beurre (frais botte)	salade piémontaise	/	/
	filet de saumon à l'oseille	sauté de veau marengo	haut de cuisse de poulet	/	/
	trio de chou (brocolis, romanesco, chou fleur)	spaghetti bio	épinards hachés béchamel	férié	/
	fromage à la coupe : emmental	saint môret	fromage blanc nature	/	/
	kiwi	chou à la vanille	fraises	/	/
Goûter			compote gourde pain au lait		
03/06/19 au 07/06/19	salade iceberg vinaigrette	tomates vinaigrette	tarte au fromage	taboulé semoule bio aux pois chiches	melon
	jambon blanc (jambon de volaille)	joue de bœuf aux oignons	rôti de dinde au jus	poisson frais (espèce selon arrivage) sce citron	omelette
	frites	boulgour bio	brocolis	courgettes	gnocchis sauce tomate
	gouda bio	/	petits suisses nature bio	chanteneige	(+emmental râpé)
	compote bio	yaourt bio aromatisé	pêche	cerises	gâteau au chocolat
Goûter			baguette confiture		
10/06/19 au 14/06/19	/	salade iceberg vinaigrette	concombres vinaigrette	farfalles bio aux fèves vgt	œufs durs mayonnaise
	/	filet de poisson pané plein filet	rôti de bœuf froid, dosette ketchup	sauté de dinde sauce thai	pâtes farcies végétariennes
	férié	petits pois carottes	purée de pommes de terre	haricots verts	/
	/	/	/	p'tit louis coque	fromage à la coupe : coulommiers
	/	crème dessert à la vanille	fromage blanc aromatisé	cerises	abricots
Goûter			banane cookies		
17/06/19 au 21/06/19	salade iceberg et <u>pousses d'épinards</u>	<u>Blinis et tatziki (maison)</u>	salade de riz bio niçoise	taboulé « des Parières » (semoule bio, dès de tomates et concombres, menthe, huile d'olive, citron)	<u>gaspacho maison</u>
	haut de cuisse de poulet	sauté d'agneau	palette de porc à la moutarde (jambon de volaille)	dos de cabillaud sce curry	<u>Salade complète de la fraich'attitude</u> (pâtes risetti, courgettes, radis, œufs, dès de dinde)
	frites	haricots blancs à la tomate	<u>courgettes fraîches (vertes et jaunes)</u>	ratatouille	/
	leerdammer	camembert bio	kiri	pointe roquefort	fromage blanc
	liègeois de fruits	nectarines	pêche	île flottante	melon
Goûter			baguette barre chocolat		

Menu végétarien

Menu végétarien

Semaine des fruits et légumes frais

Repas froids

