Saran
{ Ensemble, vivons notre ville ! }
www.saran.fr

DIRECTION DE L'ACTION SOCIALE
> service animations seniors

QUESTIONNAIRE :
A LA RENCONTRE DES SENIORS DE SARAN

Afin de mieux connaître vos envies, vos attentes et vos centres d'intérêt, nous vous invitons à prendre quelques instants pour répondre à ce questionnaire.

Nous vous remercions sincèrement pour votre participation !
À rendre au plus tard le 05/01/2027.

Scannez-moi

Les informations recueillies sur ce questionnaire font l'objet d'un traitement informatique destiné à analyser l'utilisation des temps libres des seniors de la ville. Conformément au RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et d'opposition sur vos données. Pour exercer ces droits ou contacter notre DPO, écrivez à dpo@ville-saran.fr.

1) QUI ÊTES-VOUS ?

Votre sexe : ☐un homme ☐une femme
Votre âge : ☐ 65/69 ans ☐70/74 ans - ☐ 75/79 ans ☐ 80/84 ans ☐85/90 ans ☐90 ans et +
Votre quartier :
Votre situation maritale : ☐ veuve/veuf, divorcé.e, séparé.e ☐ en couple, marié.e ☐Célibataire

2) ENTOURAGE ET DÉPLACEMENT

☐ j'ai des proches que je vois suffisamment
☐ je suis isolé.e, je manque de lien social, je ressens de la solitude

Comment vous déplacez-vous à l'extérieur ?
☐ voiture ☐ transport en commun ☐ avec l'aide d'un proche ☐ à vélo ☐ à pieds ☐ Je ne sors pas de chez moi

3) CENTRE D'INTÉRÊT

Ce que j'aime : Fréquentez-vous ces différents lieux ?
Lieux culturels (Médiathèque, galerie d'art, cinéma, théâtre…) ☐ Oui ☐ Non
Lieux sportifs (Piscine, clubs sportifs, salle de sports) ☐ Oui ☐ Non
Lieux créatifs (Maison des loisirs et de la culture, associations) ☐ Oui ☐ Non
Lieux solidaires et bénévolat ☐ Non ☐ Si oui laquelle ……..

4) LA COMMUNICATION AUX SENIORS :

Vous sentez-vous suffisamment informé.e sur les activités envers les seniors proposées par la ville ?
☐ Oui ☐ Non

Par quels moyens vous tenez vous informés ?
☐ Par le bouche à oreille ☐ Par mes proches ☐ Par la mairie ☐ Par les réseaux sociaux

Par quels moyens souhaiteriez-vous être informés ?
☐ SMS ☐ Mail ☐ Réseaux sociaux (whatsapp, instagram, facebook…) ☐ Support papier

Lisez-vous Repères (magazine de la ville) ? ☐ Oui ☐ Partiellement ☐ Non

Aimeriez-vous être davantage informé sur les activités proposées aux seniors ?
☐ Oui ☐ Non
☐ Pour quelles raisons ?……..
……...

Connaissez-vous le passeport seniors proposée par la ville ?
☐ Oui ☐ Non ☐J'en ai vaguement entendu parlé ☐ Je suis adhérent.e

5) RÉSEAUX D'ÉCHANGE

Seriez-vous intéressé(e) pour aider à organiser certaines activités ou partager vos compétences ?
☐ Oui ☐ Non ☐ Pourquoi pas !

Tournez la page
S'il vous plaît

6) CE QUE J'AIMERAI FAIRE :

Quelles activités aimeriez-vous voir proposées ? (Plusieurs choix possibles et cocher pour la fréquence et le moment)

	1 fois / semaine	1 à 2 / mois	1 à 2 / an	En semaine	Le week end
☐ Jeux de société					
☐ Temps de partage, de lien social et de discussions					
☐ Ateliers créatifs (tricot,crochet,peinture...)					
☐ Activités physiques douces (marche, promenade, gym, prévention des chutes...)					
☐ Activités bien être (Sophrologie, yoga, qi gong …)					
☐ Ateliers cuisine, pâtisserie					
☐ Ateliers de bricolage					
☐ Jardinage					
☐ Repas dansants, goûters et après-midi festifs					
☐ Spectacles, concerts et théâtre					
☐ Rencontres intergénérationnelles avec les jeunes					
☐ Cours d' informatique ou initiation					
☐ Visiter des musées, sorties du patrimoine					
☐ Restaurant, goûters					
☐ Voyage, excursions					
☐ Autres activités non proposées par la ville : .....……..					
☐ Je ne souhaite pas d'activités					

Si vous souhaitez être contacté.e, laissez vos coordonnées * :

Nom : …… **Prénom :** …… **Téléphone :** ……

**J'accepte que mes données personnelles soient traitées par Saran dans le cadre de cette enquête de satisfaction et pour être recontacté(e) suite à mon avis.*