

DÉPISTAGE  
DESCANCERS  
Centre de coordination  
Centre-Val de Loire

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Centre-Val de Loire

# DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu



Bougeons pour notre côlon !

▶ **Du 11 mars au 1<sup>er</sup> avril 2024**

▶ Gratuit et ouvert à tous

▶ Jouez, marchez, bougez, chaque pas compte !

▶ Inscriptions ouvertes du 26 février au 30 mars 2024

## COMMENT PARTICIPER ?

- ✓ Téléchargez gratuitement l'application **Kiplin**
- ✓ Créez votre compte
- ✓ Renseignez le code de participation : **CRCDCMARSBLEU**
- ✓ Seul ou en équipe (5 personnes maximum par équipe)
- ✓ L'application comptabilise vos pas pour relever le défi
- ✓ Pour en savoir plus : [www.depistage-cancer.fr](http://www.depistage-cancer.fr)



Scanne moi !

**DÉTECTÉ TÔT, LE CANCER COLORECTAL  
PEUT ÊTRE GUÉRI DANS 9 CAS SUR 10 !**

## ! OUVERTURE DES INSCRIPTIONS LE 26 FEVRIER 2024

(Le code d'activation sera opérationnel à partir de cette date)

### PRENEZ QUELQUES MINUTES POUR VOUS INSCRIRE :

**Étape 1** : Téléchargez gratuitement l'application Kiplin sur votre téléphone.

Pour la télécharger sur Android, [cliquez ici](#).

Pour la télécharger sur Iphone, [cliquez ici](#)

Ou flasher le Qr code ➡



Cette application vous permettra de participer au défi, de voir le classement des équipes et surtout vous permettra d'échanger avec nous et les autres participants.

**Étape 2** : Créez votre compte et renseignez le code de participation : **CRCDCMARSBLEU**

**Étape 3** : Laissez-vous guider et synchronisez l'application Kiplin avec Google Fit (pour Android) ou Santé (pour Iphone)\*. Attention, votre département doit être le même que celui de l'équipe que vous allez rejoindre.

**Étape 4** : Cliquez sur « Jeux » en bas de l'écran pour accéder au défi puis créez une équipe ou rejoignez-en une. Les équipes sont composées de 1 à 5 personnes maximum. Vous vous inscrivez dans une seule équipe.

\* Les applications Google Fit ou Santé sont des applications gratuites qui vont compter les pas que vous allez faire au quotidien. Pour télécharger Google Fit (sur Android) [cliquer ici](#) ou Santé (si vous avez un iPhone) [cliquer ici](#).

*Les données sont collectées à seules fins de suivi de votre inscription par Kiplin. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la politique de confidentialité de Kiplin sur l'application.*

Tutoriel pour la première connexion à Kiplin :

[\[TUTO\] Créer mon compte sur l'application Kiplin - YouTube](#)