



SARAN

2020 *Sport*



Saran

{ Ensemble, vivons notre ville ! }



www.ville-saran.fr



Bernard Dugallex - Maryvonne Hautin - Fabrice Boisset

Bien difficile d'écrire cet édito sans avoir une pensée affectueuse pour Jacky Mazzuca qui s'acquittait de cette tâche, et de bien d'autres, avec tellement de plaisir.

J'avais pris l'engagement de maintenir ce cap de notre politique municipale qu'il a impulsé avec tellement de force, de présence, auprès du monde sportif associatif. Ce cap nous l'avons dépassé, grâce à vous tous dirigeants et bénévoles, et c'est une fierté de voir que le nom de Jacky n'a pas et ne sera pas oublié.

L'éditorial de l'édition 2019 de Saran sport alertait sur les dangers d'une réduction du budget du ministère des Sports, avec les craintes de suppression puis de changement de statut des 1 600 conseillers techniques sportifs. Cette crainte toujours d'actualité est relayée par le Comité national olympique et sportif français, qui à l'occasion du lancement des JO, exhorte le gouvernement « à doter le budget du sport français à la hauteur des ambitions de notre pays ».

La municipalité a maintenu son niveau de subventions aux différentes associations sportives, aidé -après étude de leurs dossiers par la commission des sports- à l'encouragement de sportifs qui s'illustraient dans leur discipline, et étudié, souvent de manière favorable, les demandes de certaines associations ou sections qui traversaient pour diverses raisons des périodes difficiles.

Cette année encore, nous ne pouvons qu'être fiers des hautes performances de nos sportifs évoluant au niveau National. Je pense, entre autres, à Lucie Baudu, Championne d'Europe kayak par équipe en préparation olympique dans l'attente de sa sélection et Gloria Agblemagnon, 3^e du concours du poids des Championnats du monde handisport, qualifiée pour les Jeux paralympiques de Tokyo en 2020, mais également des belles réussites de toutes les autres disciplines, quel que soit le niveau.

Je terminerai cet éditorial en adressant à tous les dirigeants et bénévoles nos plus vifs remerciements. Savoir faire vivre et évoluer plus de 4 750 licenciés afin que chacun puisse s'adonner à son sport favori, porter haut et fort les couleurs de Saran en compétition ou tout simplement en loisir, mérite notre plus sincère et plus chaleureuse reconnaissance.

Bien sportivement,

MARYVONNE HAUTIN
Maire

BERNARD DUGALLEIX
Conseiller Délégué

FABRICE BOISSET
Conseiller Délégué

4

Le sport municipal

L'ÉCOLE MUNICIPALE DE SPORT (EMS)

LE CENTRE NAUTIQUE

LES STAGES SPORTIFS

SPORT ÉTÉ ANIMATION (SEA)

SPORTS SENIORS

**L'ENTRETIEN DES
INSTALLATIONS SPORTIVES**

**LES DISCIPLINES
DE L'UNION SPORTIVE
MUNICIPALE**

18

*Plan des
installations
sportives*

*Autres disciplines
saranaises*

26

Le sport scolaire

29

*Les équipements
sportifs municipaux*

31

*Le Parc de loisirs
de la forêt de Saran*

32

*Le sport handicap
et santé*

33

L'agenda 2020

35

SARAN SPORT - Novembre 2020

Une réalisation des services Sports et Communication de la ville de Saran.
www.ville-saran.fr

Portraits : Arnaud Guilhem, Clément Jacquet - **Photos :** Denis Vandevelde ★
Impression : imprimerie Prévost Offset

4 L'École municipale de sport

Faire découvrir aux plus jeunes l'activité sportive sous forme ludique, et initier les plus grands à diverses disciplines sportives.

PUBLIC

Tous les enfants habitant Saran ou scolarisés à Saran du CP au CM2.

QUAND ?

Tous les soirs après la classe et le mercredi durant la période scolaire.

ATELIERS ET DISCIPLINES

Motricité, activités multisports, jeux d'opposition, athlétisme, basket, football, hand-ball, judo, tennis, natation, tir à l'arc.

ENCADREMENT

Assuré par les éducateurs sportifs municipaux, diplômés d'État.

TARIFICATION

Tarif trimestriel en fonction du quotient familial pour la participation à un ou plusieurs ateliers.

COMMENT S'INSCRIRE

À tout moment à l'accueil de la Mairie.

☎ 02 38 80 34 01

PIÈCES NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

- Certificat médical (ou photocopie licence USM Saran, SLAC ou ASFAS)
- 1 photo
- Carnet de santé
- Assurance extra scolaire ou responsabilité civile.



La fête de l'E.M.S.

ROSE

Reine du 3x3



Rosalie-Marie Ciss a intégré l'équipe de France de basket 3X3. La joueuse de l'USM brille dans ce sport spectaculaire, nouvelle discipline olympique.



Rosalie-Marie Ciss, que tout le monde au club appelle Rose, fait partie à 38 ans, des meilleures dans son sport. C'est lors d'un tournoi à Voiron (Isère), auquel elle participait avec des copines pour s'amuser, qu'elle a retenu l'attention des instances fédérales. Convoquée à un stage à Paris elle recevait, à son issue, la bonne nouvelle : sélectionnée en l'équipe de France.

La joueuse saranaise évolue par ailleurs en équipe première en Nationale 3, au poste d'intérieure. Mais c'est au 3X3, discipline venue du street basket, qu'elle déploie tous

ses talents. « Je m'exprime totalement au basket à trois, dit-elle. Il y a plus de liberté et je joue au feeling. Ça va plus vite et c'est plus intense qu'à cinq. Ça cavale. On peut tout faire, il n'y a pas de poste attiré ». C'est en effet dans ce sport où les matches se jouent en 10 minutes ou en 21 points que Rose peut faire valoir l'étendue de ses qualités techniques, physiques et tactiques. Rosalie-Marie Ciss a une carrière déjà bien remplie. Elle a été joueuse professionnelle de basket pendant neuf ans (Landerneau, Chartres...), championne de France de 3X3 en 2013. La sémiante joueuse, appréciée de tous, est animatrice à l'accueil périscolaire, au centre de loisirs Marcel-Pagnol et à l'école des Sablonnières. Dans son temps libre elle aime faire la cuisine, écouter de la musique, aller au cinéma, sortir avec des ami(e)s et suivre des événements sportifs. **C.J**

La Grande Planche

Rue Maurice-Claret

☎ 02 38 79 03 51

☎ 02 38 79 03 50 (répondeur pour horaires)

centre.nautique@ville-saran.fr

COMPRENANT

- 1 bassin sportif de 25x15m avec plongeoir à planche
- 1 bassin ludique de 15x15m avec toboggan de 50 m
- 1 pataugeoire extérieure (ouverte l'été)
- 1 pelouse d'agrément avec jeux d'enfants et aire de pique-nique

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- **Natation prénatale** (Certificat médical obligatoire)
Les cours ont lieu les samedis de 10h45 à 11h30 uniquement en période scolaire.
Température de l'eau : 32°C.
- **Les bébés dans l'eau** (Certificat médical obligatoire)
Entre 6 mois et 3 ans, les séances se déroulent les samedis entre 9h et 11h durant les périodes scolaires.
Température de l'eau : 32°C.
- **Les petits nageurs*** (entre 3 et 5 ans)
Dans la continuité des bébés dans l'eau, cette activité s'adresse aux enfants d'âge maternel.
Les séances se déroulent les mercredis à 10h15 en période scolaire.
- **Cours enfants***(6 ans et plus)
Mardi 18h / mercredi 16h, 17h et 18h / jeudi et vendredi 18h.
- **EMS**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 17h (saranais)
- **Cours ados***
Mercredi 18h
- **Cours adultes***
Mardi 19h / vendredi 18h et 19h
- **Nata Gym*** (gym dans l'eau)
Cette activité vous est proposée dans le petit bassin
Lundi 11h30, 12h25 et 18h
Mercredi 19h
Jeudi 12h30 et 19h

*Cours de 50 minutes



- **Aquaforme** (gym dans le grand bassin)
Vendredi 9h45 et 19h
- **Aquabike** (cours de 35 min. rythmé en musique)
Lundi 16h15, mardi 12h15 et 19h, mercredi 12h15 et 12h50, vendredi 12h15
- **3^e âge**
Mardi 9h00 - 9h45 : Nata Gym en petit bassin
9h45 - 10h30 : Nata Gym en petit bassin
9h45 - 10h30 : Nage libre en grand bassin
Vendredi 9h00 - 9h45 : Nata Gym en petit bassin
9h00 - 10h30 : Nage libre en grand bassin
9h45 - 10h30 : Nata Gym en petit bassin
- **Pour toute participation à une activité nautique :**
- N'oubliez pas une pièce de 1 euro ou un jeton pour le vestiaire.
- **Transports TAO**
- **www.reseau-tao.fr**



HORAIRES

	Périodes scolaires	Petites vacances	Vacances d'été
Lundi	Fermé au public	10h30-19h	10h-19h30
Mardi	11h30-14h 16h30-20h	10h30-19h	10h-19h30
Mercredi	11h30 - 19h	10h30-19h	10h-19h30
Jeudi	11h30-14h 16h30-19h	10h30-19h	10h-19h30
Vendredi	11h30-14h 16h30-20h	10h30-19h	10h-19h30
Samedi	11h30-18h	11h30-18h	10h-19h30
Dimanche	10h-13h	10h-13h	10h-19h30

Évacuation des bassins 30 min avant

8 Les stages sportifs

VACANCES D'HIVER

Du 17 au 21 février et du 24 au 28 février 2020.

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 14 au 17 avril et du 20 au 24 avril 2020.

Ouvert à tous les jeunes

- nés en 2012 - 2011 - 2010 (niveau 1).
- nés en 2009 - 2008 - 2007 (niveau 2).

ACTIVITÉS

Handball, football, futsal, tennis, judo, tir à l'arc, natation, multisports, aventure, fitness kid.

FONCTIONNEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE

- 8h30-10h : Accueil Halle des sports
- 10h-12h : Je pratique l'activité choisie tous les matins
- 12h : Repas en commun
- 14h-16h : Je pratique d'autres activités sportives chaque après-midi
- 16h : Goûter
- 16h30-17h : Reprise du stagiaire par les parents ou retour par bus municipal ou TAO
- 17h-18h : Accueil sportif à la Halle des sports

L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs diplômés. Effectif limité dans toutes les disciplines.

Possibilité d'utiliser la ligne municipale gratuite pour se rendre sur le lieu de stage.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

À l'accueil de la mairie

Pour tous renseignements contacter le service des sports

☎ 02 38 80 34 05 ou l'accueil mairie ☎ 02 38 80 34 01



Multisports.



Fitness kid

Sport Été Animation (SEA) 9

du 6 juillet au 28 août 2020

PUBLIC

S'adresse aux jeunes de 11 à 16 ans.

ACTIVITÉS

Sportives de plein air, nautiques, sorties à la journée.

ÉQUIPEMENT

Tenue de sport obligatoire (maillot de bain, short, baskets ou training plus un sac à dos).



TRANSPORT

Possibilité d'utiliser la ligne de bus municipale et les lignes TAO.

ENCADREMENT

Éducateurs sportifs diplômés d'État.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

À l'accueil de la mairie

Pour tous renseignements contacter le service des sports

☎ 02 38 80 34 05 ou l'accueil mairie ☎ 02 38 80 34 01

Sport Seniors

Les retraités saranais âgés de plus de 62 ans peuvent, avec le Passeport seniors, participer aux quatre activités suivantes :

- Le maintien en forme se déroule au gymnase G.-Vergracht les lundis, mercredis et jeudis, et la gymnastique douce au foyer Georges-Brassens les mardis.
- L'atelier piscine qui permet de pratiquer relaxation, gymnastique aquatique et natation selon les possibilités de chacun. Séances les mardis et vendredis matins.
(1 séance d'aquagym par semaine)
(1 séance de natation libre par semaine)
Lundi matin pendant les vacances scolaires de février, Pâques, et Toussaint à 10h30, pendant les vacances d'été à 10h.

Délivrance du passeport seniors au foyer Georges-Brassens le mardi de 13h15 à 16h45 et à la mairie le vendredi de 16h à 16h30. Fournir une photo, un justificatif de domicile pour la piscine et la gymnastique, un certificat médical daté de moins de 3 mois.

Renseignements ☎ 06 66 84 79 99

10 *L'entretien des installations sportives municipales*

Une équipe de 14 personnes qui a pour mission :

- l'entretien et l'hygiène des surfaces de jeu,
- les travaux d'espaces verts du parc municipal Roland-Rabartin,
- la rénovation et l'entretien des terrains engazonnés,
- la maintenance et l'entretien des équipements,
- les réparations diverses,
- l'agencement des locaux et matériels sportifs,
- la sécurité, les alarmes, la surveillance des bâtiments,
- l'accueil des scolaires, des clubs sportifs et du public,
- le gardiennage des installations,
- l'aide à l'organisation des manifestations sportives.

Basée au Parc municipal Roland-Rabartin Stade du Bois Joly

Bureau ☎ 02 38 43 49 68

Atelier ☎ 02 38 73 69 09



Mise aux normes fédérales du stade d'honneur Jacques-Mazzuca



Mise en place du nouveau tatami au dojo municipal.

LES MEMBRES DU BUREAU DIRECTEUR DE L'USM

- **Aurore Monpou**, présidente
- **Florence Royer**, secrétaire
- **Salomé Lourenco**, secrétariat

CHÂTEAU DE L'ÉTANG

☎ fax : 02 38 74 07 72 - saran.usm@gmail.com

Ouverture du secrétariat
du lundi au vendredi de 14h à 17h30.



BADMINTON

[HTTP://SARANBADMINTON.FREE.FR](http://saranbadminton.free.fr)

Laurent Thorin, président

☎ 07 50 35 35 05

- l.thorin@laposte.net

Quentin Talagrand, vice-président

☎ 06 33 32 49 83

- quentintalagrand@live.fr

Sarah Vitre, secrétaire

☎ 06 48 10 07 68

- sarah.vitre@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Gymnase Jean-Moulin**

rue du Docteur Payen ☎ 02 38 80 35 64

Lundi de 20h à 23h30 : Jeu libre Loisirs et Compétiteurs

Jeudi de 18h30 à 20h30 : Jeunes

Jeudi de 20h30 à 23h30 : Compétiteurs

- **Gymnase Jean-Landré :**

rue Maurice-Claret ☎ 02 38 73 07 93

Mardi de 20h30 à 23h30 : Loisirs

Vendredi de 20h30 à 23h30 : Jeu libre Loisirs et Compétiteurs

BASKET

WWW.SARAN-BASKET.COM

Florence Pacault, présidente et secrétaire

☎ 06 70 21 22 82 - secretariat@saran-basket.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 5 ANS

- **Gymnase Jean-Landré**
rue Maurice-Claret
☎ 02 38 73 07 93
- **Gymnase Guy-Vergracht**
rue George-Sand
☎ 02 38 73 61 36

Entraînements la semaine et compétitions le week-end.
Pratique du basket santé, basket tonic et 3x3.

BILLARD

Christian Hurault, président

☎ 02 38 73 84 50 et 06 24 55 79 10

huraultchristian@free.fr

Dominique Pagégie, secrétaire

☎ 02 38 22 23 23 ou 06 87 66 59 62

dominique.pagegie@orange.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 10 ANS

- **Face au Centre Jacques-Brel**
157, allée Jacques-Brel ☎ 02 38 73 32 78

Loisir tous les jours de 7h à 22h

Perfectionnement : vendredi de 9h30 à 11h30

Initiation : vendredi de 18h à 19h30

Compétitions départementales et régionales : semaine et week-end.



BRIDGE

Myriame Gitton, présidente

☎ 02 38 73 32 25 ou 06 77 94 57 78

myriame.gitton@orange.fr

Françoise Guérin-Lorcet, secrétaire

☎ 06 46 17 31 05 - guerinfra95@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Centre Jacques-Brel**
- **Salle Lucien-Barbier**

Cours : lundi de 14h à 17h30 et de 20h à 23h jeudi de 18h à 20h.

Pratique : lundi de 20h à 23h et jeudi de 14h à 17h.

Nicolas Arnoult, président

☎ 06 74 87 48 05 - nicolasarnoult.na@gmail.com

Appoline Dousset, secrétaire

☎ 06 47 81 12 13

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

Lundi : **piscine de Saran** à 20h

Mercredi : **Loire** à 14h

Samedi après-midi pour les confirmés

Week-end : compétitions.

Stage pendant les vacances.

CENTRE ÉQUESTRE

[HTTP://SARAN-EQUITATION.FFE.COM](http://saran-equitation.ffe.com)

Laurence Poupa, présidente

Sam Jenner, secrétaire

☎ 02 38 73 68 94

Lionel Langlet, directeur

☎ 06 14 55 11 11

saranequitation@orange.fr



JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Centre équestre de Saran**

318, rue de la Fontaine - ☎ 02 38 73 68 94

Ouvert tous les jours sauf dimanche

(exception pour les compétitions).

Accueil des enfants à partir de 4 ans en cours et 3 ans en

« balade poney »

CYCLISME

[HTTP://USMSARAN.CYCLISME.FREE.FR](http://usmsaran.cyclisme.free.fr)

Marie-Hélène Sanche, présidente

☎ 06 60 77 36 96

Samuel Legroux, secrétaire

☎ 07 84 07 66 17 - usmsaran.cyclisme@free.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 4 ANS

- Hiver : **Circuit sécurisé au lac de la Médecinerie**
- Printemps-Été : **Cour de l'école du Bourg / Parking Ets Deret**

Cyclo cross, route, jeux d'adresse, le samedi de 14h15 à 16h30 pour les plus jeunes sauf pendant les vacances scolaires.

Compétitions et loisirs.

CYCLOTOURISME

Claude Desnous, président

☎ 02 36 47 61 35 - 06 68 01 87 19

desnous.claude@neuf.fr

Daniel Henry, secrétaire

☎ 02 38 73 81 59 - henry.velo@orange.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Rassemblement place de l'École municipale de musique** le jeudi et le dimanche à 8h de mai à septembre, et le jeudi à 13h30, le dimanche à 9h d'octobre à avril, départ pour circuit route.
- La pratique du cyclotourisme est ouverte aux personnes à partir de 18 ans et aux jeunes de moins de 18 ans accompagnés de leurs parents ou d'une personne adulte responsable.

FOOTBALL

WWW.SARANFOOT.FR

Dominique Amico, président

☎ 06 13 17 28 01

524215@lcf.foot.fr

Permanence secrétariat

Tribune du stade du Bois Joly

☎ 02 38 65 97 84



JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 5 ANS

- **Stade du Bois Joly**, 96, avenue du stade
(voir site internet)

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Henriette Mandigout, présidente

☎ 06 03 60 47 72 - mandigout.bruno@orange.fr

Martine Degrigny, secrétaire

☎ 06 72 74 73 91 - degrigny.bruno@wanadoo.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 18 ANS

- **Gymnase Guy-Vergracht**

Lundi de 9h30 à 10h30 et

Mardi de 18h30 à 19h30.

- **Gymnase Jacques-Brel**

Lundi de 20h à 21h et

Mercredi de 18h45 à 19h45.

MARC

Accro aux arts martiaux



Marc Boudvillain concilie judo, ju-jitsu et taïso avec son activité de chercheur au CNRS. Autant de pratiques assidues qui contribuent à son bien-être.



À 52 ans, au rythme de 3 fois par semaine Marc Boudvillain retrouve le dojo municipal pour des entraînements de judo, ju-jitsu et taïso. Trois disciplines qu'il pratique de front à l'USM Saran Judo. Des rendez-vous soigneusement inscrits sur son agenda de chercheur en biochimie au CNRS d'Orléans. « C'est un moyen de maintenir en forme, de me défouler sans stress, de contrôler mon agressivité. Ce sont des activités où je suis pris en charge, alors que dans mon métier, c'est moi qui prends en charge des personnes » explique-t-il en toute humilité. Ceinture marron de judo, cet inconditionnel des tatamis « qui y a laissé une épaule » a tout d'abord pratiqué le rugby et le football. C'est relativement tardivement, à 45 ans, qu'il s'est tourné vers les arts martiaux. « C'est une copine qui m'a attiré vers le ju-jitsu. J'ai découvert ensuite le taïso et le judo. Comme dans le rugby, j'apprécie le côté combat, sans pour autant prendre part à des compétitions. J'apprécie également ces disciplines et leur pratique dans un bon esprit comme ici. Et puis je suis attaché au club, aux éducateurs, aux bénévoles et aux autres licenciés ». Cet « accro » des arts martiaux, qui a tout le respect de son entraîneur Guillaume Gomez, ne compte pas raccrocher le kimono de sitôt. « Ce sont des temps que je m'aménage. Et j'espère continuer le plus longtemps possible ». **A.G**

HANDBALL

WWW.SARAN-HB.FR

Nicolas Gougeon, président
contact administratif
administration@saran-hb.fr

☎ 02 38 73 27 10

Bertrand Neuilly, contact sportif
☎ 06 80 21 92 75
bertrand.neuilly@saran-hb.fr

Parc d'activités des Vallées -
RN20 - 47770 Saran

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Halle des sports J.-Mazuca**
Horaires en fonction des catégories.

SEPTORS

Bruno Bordier, président
contact administratif
administration@saran-hb.fr

☎ 02 38 73 27 10



JUDO

WWW.SARAN-JUDO.COM

Jean-Claude Guérault, président
☎ 06 85 20 75 65

Guillaume Gomez, éducateur
☎ 06 12 76 03 65
usm.saran.judo@wanadoo.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Dojo municipal**
rue Pablo-Picasso ☎ 02 38 74 05 43

Lundi de 17h à 21h30, mardi de 17h à 18h30

Mercredi de 10h à 11h30 et de 14h à 21h30, jeudi de 17h à 18h30 et vendredi de 17h à 21h, samedi de 10h à 11h30.

KARATÉ

[HTTP://SARAN-KARATE.WIX.COM/USM-SARAN-KARATE](http://SARAN-KARATE.WIX.COM/USM-SARAN-KARATE)

Véronique Allard, secrétaire
☎ 02 38 73 43 69

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Dojo municipal**
rue Pablo-Picasso ☎ 02 38 74 05 43

Horaire des cours À PARTIR DE 4 ANS

Baby Karaté : jeudi 17h45-18h30 / samedi 13h30-14h30

Cours de Karaté enfant : mardi 18h30-19h30 / jeudi 18h30-19h30

Cours de Karaté adulte : mardi 19h45-21h / jeudi 19h45-21h

Cours Karaté-training : jeudi 19h45-21h

Cours Self-Défense (Karaté jutsu) : samedi 11h15-12h30.

MARCHE TRADITIONNELLE ET NORDIQUE

WWW.USMSARANMARCHE.COM

Denis Charpentier, président

☎ 06 52 31 68 00

usmsaranmarche@gmail.com

Clairette Weber, secrétaire

☎ 06 72 42 26 03

clairette.weber@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- Sur les chemins régionaux et nationaux de 5 à 60 km selon les niveaux. Selon le calendrier établi par la section disponible sur notre site Internet.

MUSCULATION

Christelle Le Goc, présidente

☎ 06 89 85 57 06

christelle.le-goc@orange.fr

Nadège Girault, secrétaire

☎ 06 87 46 92 95

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

UNIQUEMENT POUR LES SARANAIS À PARTIR DE 18 ANS

• **Dojo municipal**

rue Pablo-Picasso ☎ 02 38 74 05 43

du lundi au vendredi de 10h à 21h

samedi et dimanche matin de 8h à 14h.



NATATION

WWW.USMSNS.WORDPRESS.COM

Jean-Claude Gasnier, président

☎ 02 38 73 24 43 ou 06 01 46 13 67 - usm.saran.natation@sfr.fr

Myriam Gasnier, secrétaire

☎ 06 78 88 63 32 - myriam.gasnier45@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

• **Centre nautique « La Grande Planche »**

rue Maurice-Claret ☎ 02 38 79 03 51

Lundi de 16h30 à 18h pour toutes les catégories,

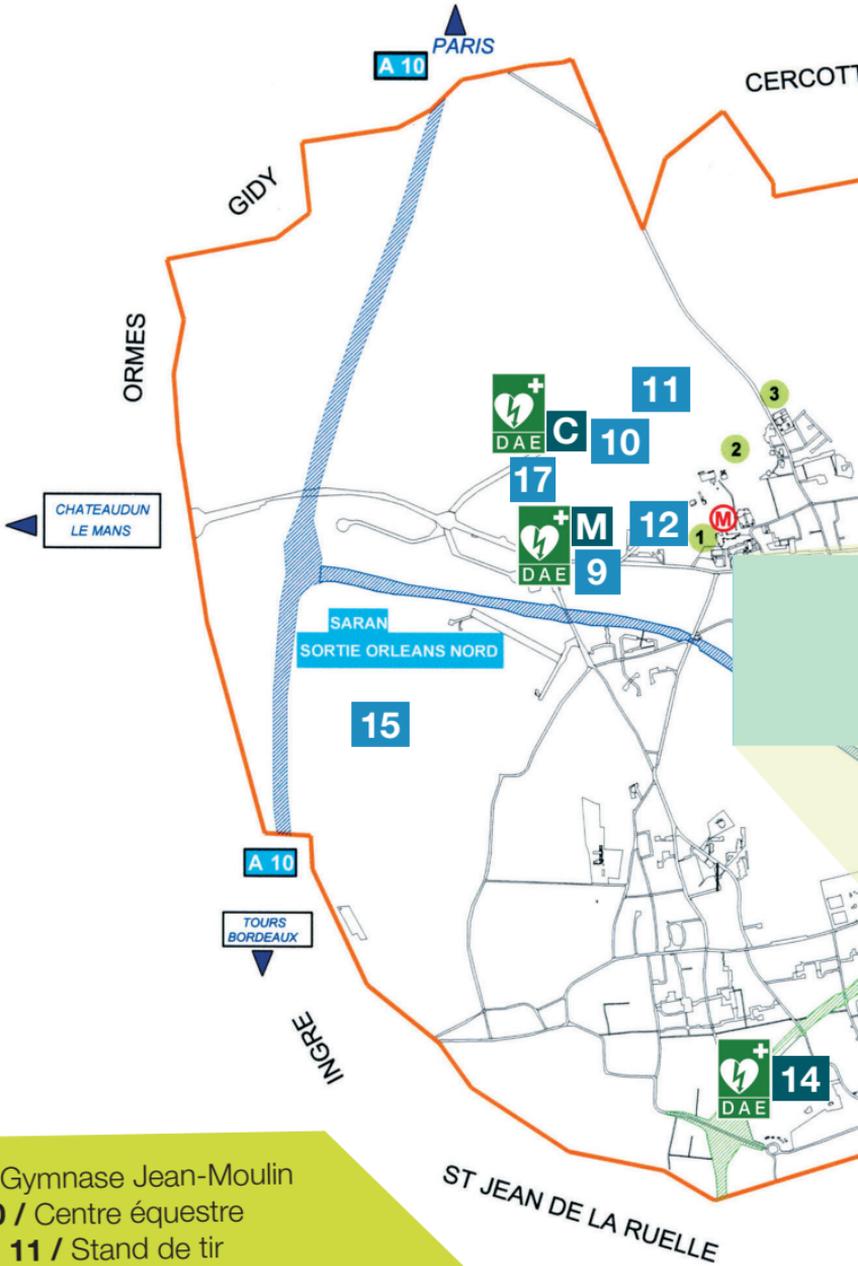
Mercredi de 10h à 11h30 et de 13h30 à 15h30 pour toutes les catégories,

Samedi de 8h30 à 10h pour les masters,

de 9h30 à 11h30 pour les poussins et aveniris

et de 13h30 à 15h30 pour les B/M/C/J/S.

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30.



- 9 / Gymnase Jean-Moulin
- 10 / Centre équestre
- 11 / Stand de tir
- 12 / Local cyclistes
- 13 / Gymnase Jacques-Brel
Billard, Bridge
- 14 / Gymnase Guy-Vergracht
- 15 / Terrain de trial
- 16 / Parc de loisirs de
la Forêt (domaine privé)
- 17 / Parcours de santé

- C / Château de l'Étang
- M / Mairie de Saran
-  / Défibrillateur



Inauguration 22 juin 2019.



PARC MUNICIPAL DES SPORTS ROLAND-RABARTIN



- 1 / Gymnase Jean-Landré
- 2 / Centre nautique
- 3 / Tennis couverts
- 4 / Stade Colette-Besson
- 5 / Stade d'honneur Jacques-Mazzuca
- 6 / Dojo
- 7 / Halle des sports Jacques-Mazzuca
- 8 / Terrain de football synthétique

NATATION ARTISTIQUE

WWW.USMSARAN-NATSYNCHRO.FR

Mickaël Nouveau, président

Christine Nouveau, adjointe administrative

☎ 06 13 65 42 34 - sarannatartistique@yahoo.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 4 ANS MAIS PAS APRÈS 9 ANS

- **Centre nautique « La Grande Planche »**
rue Maurice-Claret
Lundi de 18h à 20h, jeudi de 19h à 22h.
- **Gymnase Guy-Vergracht**,
rue George-Sand
Mercredi de 17h à 19h30.

QWAN KIDO

[HTTP://BACHHO.SPORTSREGIONS.FR](http://BACHHO.SPORTSREGIONS.FR)

Pascal Duchesne, président

☎ 02 36 99 04 50 ou 06 83 49 44 96

pascal.duchesne@sfr.fr

Géraldine Mangenot, secrétaire

☎ 07 71 10 69 02 ou 02 38 83 19 14

famille.mangenot@orange.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Dojo municipal**
rue Pablo-Picasso ☎ 02 38 74 05 43

Mercredi babys de 4 ans à 7 ans de 18h à 19h

Mercredi cours enfants de 8 ans à 12 ans de 19h à 20h

Samedi cours compétiteurs de 11h30 à 13h

Ados 13 ans et + et adultes :

Lundi cours techniques de 19h à 21h

Vendredi cours combats de 19h à 21h

Samedi cours compétiteurs de 11h30 à 13h



DÉTANQUE

Bernard Moisson, président

☎ 06 8160 48 71 - bernard.moisson@neuf.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 7 ANS

- **Parc des sports Roland-Rabartin**
96 avenue du stade
(derrière le terrain de foot stabilisé)

Du lundi au vendredi de 14h à 18h en hiver et de 14h à 20h en été.

Nous nous rencontrons principalement les mardis et les vendredis.



JADE

Performer et se faire plaisir

Fidèle licenciée du SLAC (Saran Loiret Athlétic Club), Jade Rapeau s'est classée 7^e en sprint long lors des derniers championnats de France juniors d'athlétisme. Une performance que cette jeune passionnée, étudiante en STAPS, entend améliorer.



À la fois une belle surprise et une déception. C'est cette expérience contrastée qu'a vécue Jade Rapeau lors des derniers championnats de France juniors d'athlétisme. Finaliste du sprint long, cette jeune athlète saranaise a battu son propre record sur 400 m avant de finir 7^e, après disqualification pour avoir mordu la ligne de couloir.

« J'aimerais me qualifier à nouveau pour les championnats de France afin de briller et pourquoi pas faire un podium » explique cette jeune passionnée qui évolue désormais en catégorie espoirs. À 19 ans, Jade a derrière elle 11 années de pratique de l'athlétisme à Saran. « Petite, j'aimais bien courir. Au sein du club j'ai pratiqué un peu de tout au début. J'aimais bien le cross et j'hésitais entre le demi-fond et le sprint ». Et ce fut le sprint qui l'emporta, dès la catégorie minimes. Sprint court, sprint long, pour la 3^e saison consécutive Jade court sur 400 m. « En moins d'une minute on se donne à fond. Il faut avoir une tactique de course » indique-t-elle. « J'aime bien l'esprit de compétition, se confronter aux autres et à soi-même. Je vise toujours plus haut, à améliorer mes performances. Au début, l'athlétisme était un plaisir. C'est aujourd'hui une passion qui contribue à mon harmonie de vie ». **A.G**

ROLLER SKATE



[HTTP://USMSARANROLLER.WORDPRESS.COM](http://usmsaranroller.wordpress.com)

Olivier Mermet, président

☎ 06 72 92 52 05 ou 09 50 22 21 15

olivier.mermet@cegetel.net

Isabelle Amiand, secrétaire

☎ 06 34 98 38 35

usmsaranroller@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 5 ANS

- **Gymnase Jean-Moulin**

Enfants : mercredi de 19h à 20h30 et vendredi de 18h à 19h30

Adultes : samedi de 9h30 à 11h30.

SUBAQUATIQUE



WWW.SUBAQUATIQUE-CLUB-SARANAIS.COM

Sylvain Lachaud, président

☎ 06 22 56 34 01

slachaud@fmlogistic.com

Marie-Claude Lauer, secrétaire

☎ 02 38 55 16 29 ou 06 18 40 81 73

mclauer@orange.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Centre nautique « La Grande Planche »**

rue Maurice-Claret - ☎ 02 38 79 03 51

Mercredi de 19h à 21h pour les adultes.

Samedi de 10h à 11h15, pour les enfants à partir de 10 ans

Baptêmes de plongée gratuits lors des vacances scolaires, ouvert à tous publics.

Inscription possible jusqu'en décembre.



TAI-CHI-CHUAN



Jean-Michel Gitton, président

☎ 06 85 23 28 50

jean-michel.gitton4351@hotmail.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Gymnase G.-Vergracht**

Lundi de 16h30 à 18h

Mercredi de 19h30 à 21h30

Vendredi de 10h à 12h

Salle B du gymnase G.-Vergracht

Uniquement pour les adultes.

TENNIS

WWW.CLUB.FFT.FR/USMSARAN

Valérie Touret, présidente

☎ 06 88 66 36 50 - valerie.touret45@sfr.fr

Béatrice André, secrétaire

☎ 07 83 88 12 90 - usm.sarantennis@wanadoo.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Courts couverts** : 146, rue Maurice-Claret ☎ 02 38 73 08 47
- **Cours extérieurs** : Stade du Bois Joly

Les cours hors vacances scolaires en semaine commencent à 17h sauf le mercredi à partir de 9h et le samedi de 9h à 13h30.

Les adhérents qui pratiquent le loisir peuvent jouer tous les jours du lundi au dimanche de 7h30 à 23h (hors cours de l'école de tennis).

Section Tennis adapté.

TENNIS DE TABLE

[HTTP://SARAN.TENNISDETABLE.FREE.FR](http://SARAN.TENNISDETABLE.FREE.FR)

Pierre Labardin, président ☎ 06 26 07 18 64

pierre.labardin@laposte.net

Benoit Leizour, secrétaire ☎ 06 50 65 86 37

secretariatustmt@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Gymnase Jacques-Brel**
allée Jacques-Brel ☎ 02 38 80 35 68

Jeunes : lundi, jeudi et vendredi (18h30-20h) suivant le niveau

Jeunes compétitions : certains samedis

Adultes entraînements : mardi (18h15-23h) et jeudi (19h30-23h)

Adultes compétitions : jeudi (20h30-23h) Ufolep, certains vendredis (20h-23h) FFTT départementales et vétérans, certains dimanches (9h-13h) FFTT régionales

Sport adapté : mercredi (19h45-21h)

Loisir : dimanche (10h-12h) sauf si compétition régionale



TIR

Henri Auvray, président

☎ 02 38 86 56 45

Marcel Hiaux, secrétaire

☎ 06 13 80 01 32 - usm.saran.tir@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Stand de tir**
3058, ancienne route de Chartres - ☎ 02 38 73 00 64

Au stand de tir le lundi, mardi et jeudi de 18h à 20h et le samedi de 14h à 16h.

VTT

Richard Debout, président

☎ 02 38 73 61 92

president@usmsaranvtt.com

Martine Degrigny, secrétaire

☎ 02 38 43 90 95

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- Le samedi de 13h45 à 16h30 école VTT au local activités cyclisme ; de 10h à 12h Trial /VTT **au terrain trial du club mécanique** ; le dimanche de 8h à 12h randonnées (rdv sur forum du site), compétition l'après-midi (calendrier sur le site).

WATER POLO

Frédéric Kooijman, président

☎ 06 32 49 92 93 -*fkwaterpolo@gmail.com*

Marion Esteve, secrétaire

☎ 06 61 52 64 27

fkwaterpolo@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Centre nautique**
« **La Grande Planche** »
rue Maurice-Claret
☎ **02 38 79 03 51**
Mardi et vendredi de 20h à 22h.



YOGA

Maryse Moisan, présidente

☎ 06 32 84 19 71 ou 06 66 90 01 19 - *moisan45@hotmail.fr*

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 18 ANS

- **À la salle Marcel-Pagnol** de 18h15 à 19h15 le jeudi.



PATRICK

Une partie de pétanque
ça fait plaisir

Amateur de boules et de cochonnet, Patrick Bernillon est le trésorier de l'USM pétanque. À son programme : convivialité, plaisir et bons résultats

Il pointe, tire... et tient les comptes. Amateur de cette activité qui relève autant du sport que du loisir, Patrick Bernillon, 59 ans, est le trésorier de la nouvelle section de l'USM, créée en avril 2018. Quand la pétanque a fait son grand retour sur la commune, Bernard était présent dès les premières réunions préparatoires. « J'aimais bien y jouer en vacances, en famille, dit-il. En retraite, j'ai décidé, en plus de la musculation, de me mettre à la pétanque. Pour l'activité et pour la vie sociale. C'est un club convivial ». L'argentier du club avait quelques prédispositions pour remplir ce poste car il avait déjà eu une expérience similaire. Il avait en effet tenu pendant cinq ans les comptes d'une amicale au sein de l'entreprise d'audiovisuel dans laquelle il travaillait. À l'USM il pratique pour le loisir et la compétition. Dans ce second cas il fait partie des douze pétanquistes (Ndlr : sur les 37 que compte le club) à participer à des concours départementaux. En simple, doublette ou triplette. « On commence à avoir des résultats et à parler de nous » se félicite-t-il. C'est à chaque fois un challenge sportif. On essaie de faire toujours mieux ». Les qualités selon lui pour ce sport : la persévérance, la technique... et la bonne humeur. Et le dirigeant saranais de rappeler que le club recrute toujours de nouveaux licenciés. **C-J**

ATHLÉTISME – SLAC

WWW.ATHLE-SLAC.COM

SARAN LOIRET ATHLÉTIC CLUB

Nicole Lacombe, présidente

☎ 06 13 59 37 96

n.lacombe45@gmail.com ou slac.athle45@gmail.com

François Goueffon, secrétaire

☎ 06 26 35 04 83

francois.goueffon@sfr.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

• **Stade d'athlétisme Colette-Besson**

96, avenue du Stade ☎ 07 81 18 15 54

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 18h à 20h.

Baby athlé samedi de 9h30 à 11h30.

Découverte de l'athlétisme le mercredi de 10h30 à 12h, 15h30 à 17h et 17h30 à 19h.

Préparation physique et marche nordique vendredi soir, et dimanche matin.

Permanences au stade les mardis et jeudis de 17h30 à 19h30.

Section handisport et sport adapté.



Philippe Mareschal, président

☎ 06 65 04 60 89 -

president@asfas-tiralarc.fr

Dany Martin, secrétaire

☎ 02 38 86 68 90

secetaire@asfas-tiralarc.fr



JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 8 ANS

- **Gymnase Guy-Vergracht**

☎ 02 38 73 61 36

le vendredi de 17h30 à 20h30.

- **Complexe sportif de La Forêt**

☎ 02 38 65 98 02

Lundi de 17h30 à 22h, mardi de 9h30 à 11h30 et de 19h à 22h30, mercredi de 17h30 à 22h30, jeudi de 10h à 12h et vendredi de 19h à 22h30 .

Jean-François Durand, président

☎ 06 77 76 65 08 - *djfedurand@yahoo.fr*

Vanessa Lorenzi, secrétaire - ☎ 06 33 35 49 63

vanou888@yahoo.fr

Marc Cavois, entraîneur adultes

☎ 06 77 97 18 97

marc.cavois@laposte.net

Caroline Christeaut entraîneur jeunes

☎ 06 79 18 57 15

caroline.christeaut@gmail.com

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

Lundi : Natation à Saran de 20h à 21h30.

Mardi : Course à pied à Orleans pont de l'Europe de 18h30 à 20h.

Mercredi : Rdv jeunes au local de Saran de 9h à 10h et natation à Chécy de 19h45 à 21h15.

Jeudi : Natation à Fleury de 19h45 à 21h15.

Vendredi : Course à pied à la piste de Saran de 18h30 à 20h.

Samedi : Natation à Saran pour adultes de 8h30 à 9h30, et entraînement jeunes de 9h15 à 12h30 avec les 3 sports

Dimanche : Vélo à l'Île Charlemagne de 9h à 12h.

LAURIANE

La corde sensible

Âgée d'à peine 15 ans, cette licenciée de l'Asfas Tir à l'arc voit ses résultats monter en flèche depuis trois saisons. Elle cumule cette année deux titres de Championne de France de tir en campagne et de tir 3D, ainsi que 2 médailles de bronze en tir à l'arc nature, en équipe et en individuel.



À la recherche du geste parfait. C'est à cette quête minutieuse et sans fin que s'adonne Lauriane Voisin, entraînée par son frère aîné Hugo. Le « Bare bow » ou arc nu, sans viseur, est en effet une pratique familiale. Après son frère, son père, son autre frère et sa maman, Lauriane a embrassé cette discipline sportive très ancienne qui est devenue sa passion « J'ai débuté en poussin, c'est ma 7^e saison » précise cette licenciée de l'Asfas qui concourt en cadettes. « Ce n'est pas un sport super connu. Je préfère le tir en extérieur qu'en salle. Ce que j'apprécie c'est de faire des parcours dans la forêt. Ce n'est jamais la même chose. Et grâce aux compétitions on découvre la France ».

Tir à l'arc nature, campagne, 3D, avec des cibles distantes de 5 à 40 m, autant de catégories et d'épreuves très disputées qui nécessitent précision, concentration, puissance, mais aussi le bon geste et le respect des règles. « Le plus difficile est de bien estimer les distances en parcours et de se refaire confiance après un mauvais tir » souligne la jeune archère, qui s'entraîne 2 à 3 fois par semaine. Son objectif : briller en compétition et décrocher à nouveau titres et médailles. **A.G.**

UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE MONTJOIE

331, rue Maurice-Claret - 45770 Saran - ☎ 02 38 79 00 22

Jean-Michel Bouchart, président

Anne Chaperon, secrétaire

ce.0451038j@ac-orleans-tours.fr



Cross départemental UNSS.

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE PELLETIER

11, rue des Tonneliers - 45000 Orléans - ☎ 02 38 22 33 55

Lucie Veyret, secrétaire

lucie-pauline.veyret@ac-orleans-tours.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE MAURICE-GENEVOIX

1, avenue de la Grenaudière - 45140 Ingré ☎ 02 38 78 77 41

Arnaud Montillon, président

Pascal Bauchet, secrétaire



NICOLAS

Une discipline coup de cœur

Depuis 18 ans, Nicolas Da Cunha nourrit une véritable passion pour le triathlon. Une discipline accessible au plus grand nombre qui allie natation, cyclisme et course à pied sur des distances variables et adaptées.



C'est en 2001, en assistant au mythique triathlon d'Embrun que Nicolas Da Cunha a eu un coup de cœur pour cette discipline. À 48 ans, ce licencié depuis 6 ans à l'Asfas Triathlon participe tous les deux ans à une « Ironman », l'épreuve la plus prestigieuse. Au programme : 3,8 km de natation, 180 km de cyclisme et 42 km de course à pied. « Six mois de préparation sont nécessaires. Plus on approche de l'épreuve, plus on sent que notre corps s'adapte. C'est une discipline individuelle que l'on prépare en équipe. À l'Asfas nous sommes une grosse vingtaine, encadrés par des entraîneurs diplômés. C'est un bon petit club » explique cet ancien footballeur, adepte de la course à pied. Encore méconnu, le triathlon peut faire figure de sport épouvantail. Il n'en est rien selon Nicolas. « Le triathlon est accessible à tout le monde, hommes et femmes, de 5-6 ans jusqu'à 80 ans. Il existe plein de formats d'épreuves adaptés à tous âges. C'est une discipline complète et pas traumatisante ». Une passion qu'il partage désormais avec son fils. « Mon idéal, ce serait de participer à l'épreuve d'Embrun, une des plus dures. Et de boucler ainsi la boucle ». Journaliste à la République du Centre, Nicolas a publié en mai dernier « 40 nuances de triathlètes : Jusqu'au bout de leurs rêves », un livre qui promeut la pratique du triathlon. **A.G**

LE PARC MUNICIPAL DES SPORTS ROLAND-RABARTIN

Ce parc regroupe sur 24 hectares la plupart des équipements sportifs municipaux.

- **Stade du Bois Joly**

☎ 02 38 43 49 68 (entretien des installations)

Horaires d'ouverture au public

- du lundi au samedi de 8h à 22h.

- dimanche et jours fériés de 8h à 20h.

- 1 terrain d'honneur à 11 avec vestiaires-tribunes
- 1 terrain en pelouse synthétique à 11 avec vestiaires
- 1 terrain d'entraînement stabilisé à 11 avec vestiaires
- 1 plateau d'éducation physique et sportive
- 1 terrain pelouse à 7
- 1 terrain de boules
- 4 courts de tennis extérieurs
- 1 parcours sportif de 1 Km
- 1 local canoë-kayak
- 1 skate-park, 1 plaine de jeu

- **Centre nautique**

Rue Maurice-Claret ☎ 02 38 79 03 50

- **Stade d'athlétisme Colette-Besson**

96, avenue du stade ☎ 02 38 81 83 75

1 piste d'athlétisme de 400 m, des aires de sauts et cages de lancers, une tribune de 1 700 places avec vestiaires et une piste couverte intégrée.



Stade Colette-Besson.

- **Halle des sports Jacques-Mazzuca**

☎ 02 38 65 98 12

1 000 places assises, sol parquet, 4 vestiaires, 1 salle de réunion, 1 accueil de 250 m², 4 vestiaires football, 1 vestiaire roller.

- **Gymnase Jean-Landré**

Rue Maurice-Claret ☎ 02 38 73 07 93

- **Tennis couverts**

Rue Maurice-Claret ☎ 02 38 73 08 47

- **Dojo et la salle de musculation**

Rue Pablo-Picasso ☎ 02 38 74 05 43

LES GYMNASES

- **Gymnase Jean-Moulin**
Rue du Dr Payen ☎ 02 38 80 35 64
- **Gymnase du centre Jacques-Brel**
Allée Jacques-Brel ☎ 02 38 83 98 87
- **Gymnase Guy-Vergracht**
Rue George-Sand ☎ 02 38 73 61 36



Gymnase Guy-Vergracht.

SALLE DE BILLARD

- Allée Jacques-Brel ☎ 02 38 73 32 76

CENTRE ÉQUESTRE

- Château de l'Étang ☎ 02 38 73 68 94

STAND DE TIR

- Ancienne route de Chartres ☎ 02 38 73 00 64

LOCAL DES SECTIONS CYCLISTES

- Cyclisme - Cyclotourisme - VTT
Château de l'Étang ☎ 02 38 80 35 80

PARCOURS DE SANTÉ

- 10 appareils de fitness de plein air, certains adaptés aux personnes à mobilité réduite.
- Parc du château de l'Étang

ÉQUIPEMENTS PRIVÉS*Parc de loïsins de la Forêt***LE COMPLEX** WWW.LECOMPLEX.COM

Rue de la Tuilerie ☎ 02 38 73 70 60 / fax : 02 38 81 85 82
lecomplex.communication@orange.fr

SQUASH PARK WWW.SQUASHPARK.FR

Allée de l'Orée de la Forêt - ☎ 02 38 81 81 82

KART RACER

Rue de la Tuilerie ☎ 02 38 72 08 08 - contact@kartracer.fr

MINI GOLF DE SARAN

Rue des Fosses-Guillaume ☎ 02 38 54 22 22

CLIMB'UP WWW.CLIMBUP.FR

Allée de l'Orée de la Forêt ☎ 02 38 54 22 22 - climbup@climbup.fr

WODEN FITNESS

Allée de l'Orée de la Forêt ☎ 02 38 53 69 94

Sur facebook : wodenfitnessclub@gmail.com

GRACE SIMULATOR WWW.GRACESIMULATOR.FR

Allée de l'Orée de la Forêt ☎ 02 38 91 00 66

contact@gracesimulator.fr

LASER GAME ÉVOLUTION WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM/FRI/42/ORLEANS

Allée de l'Orée de la Forêt ☎ 02 38 73 16 19

orleans@lasergame-evolution.com

FUNNY CLIMB

Allée de l'Orée de la Forêt ☎ 02 38 54 22 22

climbup@climbup.fr

HAPIK WWW.HAPIK.FR

Rue Paul-Langevin ☎ 02 38 42 01 82

ATELIERS SPORTIFS

Deux ateliers dédiés aux Saranais en situation de handicap.

ATELIER MULTISPORTS

Tous les mercredis de 9h30 à 11h.

Remise en forme, expression corporelle, activités gymniques...

ATELIER AQUATIQUE

Tous les vendredis de 16h15 à 17h.

Pour cette séance de gymnastique douce l'eau du bassin est chauffée à 30°. Un ascenseur mobile permet le transfert dans les bassins en toute sécurité.

Ces ateliers sont réservés aux personnes qui habitent Saran. Les places sont limitées. Pour tous renseignements et inscriptions : service des Sports

☎ 02 38 80 34 05

CERCLE OMNISPORTS DES CENT ARPENTS

WWW.CENTARPENTS.FR

Marie-Joëlle Pollet, présidente ☎ 02 38 52 12 12

Arnaud Huillery, secrétaire ☎ 02 38 52 39 68

coca@centarpents.fr

JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- Le cercle omnisports des Cent Arpents est affilié à la Fédération française du sport adapté. Quatre activités (tennis de table, équitation, pétanque, activités motrices entretien physique et initiation multisports) sont proposées aux personnes en situations de déficiences intellectuelles.

Institut des Cent Arpents

450, rue des jonquilles ☎ 02 38 52 39 68

DIABÈTE SPORT DÉTENTE LOIRET (DSDL)

Jacques Chevalier, président

☎ 02 38 73 56 93 - dsdl45@outlook.com

Association qui rassemble autour d'activités physiques adaptées, des personnes désirant en pratiquer.

DONOVAN

Un capitaine qui montre la voie



Donovan Gallet est le capitaine de l'Entente Orléans Saran water-polo qui évolue pour la première fois en Nationale 2. Par son talent et sa personnalité il en est le leader dans l'eau et dans les vestiaires.

Joueur polyvalent, Donovan Gallet, 27 ans, est un des artisans majeurs des bons résultats du club. Demi-gauche, le poloïste a contribué largement à la montée en Nationale 2, une première sur la commune. L'EOS fait aujourd'hui partie des trente meilleures équipes françaises de water-polo. La première en région Centre. Donovan qui a commencé le water-polo à six ans, a été formé au CJF, où il a évolué au plus haut niveau national. Il a également été sélectionné en équipe de France juniors. Il a ensuite défendu les couleurs des Enfants de Neptune jusqu'à la fusion en 2013 des clubs de Saran et d'Orléans. « Le water-polo c'est une passion, dit-il. Un sport complètement atypique et complet. J'apporte mon expérience aux jeunes, notamment ma vision du sport.

Ce qui a permis la montée c'est la force du collectif.

Nous formons un groupe soudé. L'EOS est un club familial et convivial ». La coprésidence du club ne tarit pas d'éloges sur son capitaine d'équipe. Selon elle, les qualités qui caractérisent Donovan Gallet sont : « la générosité dans l'effort et avec les autres, la rigueur et le travail. C'est un compétiteur ». Le water-polo enregistre un regain d'intérêt. De plus en plus de monde se déplace, lors des matches à domicile, au centre nautique de la Grande Planche, pour suivre des rencontres de haute intensité et qualité. Pour cette première saison à ce niveau, l'EOS, seul club de N2 avec un effectif 100 % amateur, vise le maintien. Garder la tête hors de l'eau, en somme. **C.J**



janvier	<ul style="list-style-type: none"> • Tournoi inter régional, <i>USM Badminton</i> • Interclubs départementaux, <i>USM Badminton</i> • Coupe régionale Kunité, <i>USM Karaté</i>
février	<ul style="list-style-type: none"> • Journée technique d'hiver, <i>USM Natation synchronisée</i> • Stages sportifs, <i>service des sports</i>
mars	<ul style="list-style-type: none"> • Critérium, <i>USM Tir</i> • Tournoi, <i>USM Badminton</i> • La boueuse run, <i>SLAC</i>
avril	<ul style="list-style-type: none"> • Grand prix de la ville de Saran, sauts d'obstacle niveau national 2, <i>USM Centre Équestre</i> • Challenge de Pâques, <i>USM Judo</i> • Stages sportifs, <i>service des sports</i>
mai	<ul style="list-style-type: none"> • Interclubs nationaux, <i>Slac</i> • Concours de sauts d'obstacles, <i>USM Centre Équestre</i> • Tournoi jeunes, <i>USM Judo</i>
juin	<ul style="list-style-type: none"> • Tir Beursault 50m, <i>Asfas Tir à l'arc</i> • Rando Roller, <i>USM Roller</i> • Randonnée, <i>USM Cyclotourisme</i> • Fête de l'EMS • Tournoi national Joël-Galamont, <i>USM Football</i> • Gala de l'<i>USM Natation synchronisée</i> • Critérium 25m et combiné, <i>USM Tir</i> • Tournoi de l'<i>école de Tennis</i>
juillet/août	<ul style="list-style-type: none"> • Sport Été Animation, <i>service des sports</i> • Tournoi FFT jeunes, <i>USM Tennis</i> • Animation aquagym, <i>Centre nautique</i>
septembre	<ul style="list-style-type: none"> • Forum des associations • Tournoi Tennis Open, <i>USM Tennis</i> • Tournoi, <i>USM Tennis de Table</i> • Challenge Sylvie-Volpi, <i>USM Basket</i>
octobre	<ul style="list-style-type: none"> • Concours de sauts d'obstacles niveau régional, <i>USM Centre Équestre</i> • Stages sportifs, <i>service des sports</i>
novembre	<ul style="list-style-type: none"> • Concours Annuel, <i>USM Tir</i> • Cyclo cross, <i>USM Cyclisme</i>
décembre	<ul style="list-style-type: none"> • Challenge de Noël, <i>USM Judo</i> • Championnats régionaux, <i>USM Natation</i> • Remise des récompenses aux sportifs et dirigeants méritants de la ville de Saran



FORUM DES ASSOCIATIONS
Samedi 5 septembre 2020

